

## 天津市第一中心医院小儿亲体肝移植的住院治疗流程

作者邹洁护士长，审校：蔡金贞主任

### 术前准备流程

- 1、与主管医生取得联系，联系床位，确保顺利入院，同时开始术前准备流程
- 2、至器官移植中心 A8 楼，拿到住院证办理入院（天津市医保患者需拿两张住院证）。
- 3、携带住院证、现金至医院 D 区一楼住院处办理入院手续。（首次缴纳住院押金必须为现金，金额不限，再次交纳押金时，可使用非透支现金卡缴费）
- 4、天津市医保患者应在办理入院后，在住院处对面医保窗口办理医保手续。
- 5、携带住院证回到器官移植中心 A8 楼，将住院证交付值班护士，测量血压、脉搏、体温、身高、体重后，进入病房安排的床位。
- 6、主管医师访视患者，询问病情，依据病情开立相关检查。
- 7、夜班护士会根据检查的项目通知患者是否禁食水，请严格遵守，以免影响诊疗的顺利进行。
- 8、护士一般在凌晨 5:30-6:00 左右开始取血，患儿应在凌晨 2 点禁食水，准备化验检查。
- 9、有 B 超或 CT 检查的患儿在完成全部检查后方可进食水，医生会根据患儿的体重开具镇静药物，保证检查的顺利进行。（B 超要求患儿必须在熟睡状态下完成检查，以保证结果的准确）
- 10、部分化验及检查不能在一天内完成，护士会根据要求最人性化的安排检查及化验，请耐心等待。
- 11、化验检查完毕后，医生会根据化验检查数据给予调整，可能需要输注或口服药物。

### 审查流程

- 12、开始进入肝移植手术伦理审查流程，需要 7-15 天。

### 手术准备流程

- 13、通知审查通过，进入手术准备流程。
- 14、医生开立手术医嘱，护士会根据手术医嘱，通知供体办理入院手续（程序同受体）。
- 15、供受体同时进入手术准备程序，护士依据医嘱准备术中备血、药物过敏试验、术中带药，手术区皮肤准备。
- 16、术前一日，供受体中餐、晚餐开始进食易消化无渣饮食，洗澡，清理鼻孔、耳孔，剪短指甲，长发者应编左右两边辫子，防止头发缠绕打结。凌晨 12 点后不能再进食，两点后不能进水。（为防止手术过程中，呕吐引起误吸，请严格遵守。）

- 17、术前一晚,请将院内做的所有影像检查资料交与护士,护士会依据医嘱为患者灌肠,清理肠道,防止术后腹胀。

术日晨,供受体将全部衣物脱去,只穿着院方提供的病号服,佩戴身份识别腕条。不可佩戴首饰、手表、可活动假牙、隐形眼镜、眼镜。如无特殊情况,晨八点,供体受体将在护士陪伴下,前往手术室,准备手术。

### 手术流程

- 18、手术护士与病房护士交接,核对患者身份、携带药物、影像资料无误后,患者换拖鞋或坐平车,带手术帽后,进入手术室。
- 19、进入预定手术室,麻醉师进行麻醉。麻醉后,行留置胃管、尿管及动脉留置针、中心静脉导管等手术必须治疗手段。
- 20、手术医师开始手术,供体手术大概需要 8 小时,供体手术大概需要 10 到 12 小时,术后转入移植 ICU 监护病房继续治疗。

### 转入病房(供体)

- 21、供体术后转天,如无特殊情况,可转回病房,继续观察治疗。
- 22、供体术后 48 小时,如无特殊要求,可尝试着**下地活动**,利于肠道恢复,防止坠积性肺炎、下肢静脉血栓等并发症的发生。
- 23、肠道恢复后,护士会根据医嘱,通知供体**试饮水**,应先小口饮水,缓慢咽下,避免引起呛咳。
- 24、试饮水后无腹痛,腹胀等情况,可逐步**进食流质**(藕粉、鱼汤、肉汤、鸽子汤等,均需去油后食用)。半流质饮食(鸡蛋羹、稀粥、鸡蛋汤、面条汤)普食。术后早期不建议食用牛奶、含糖量高的食物,以免引起腹胀
- 25、如有痰,应及时咳出,用双手覆盖伤口部分,稍加压力,先深吸气,屏气 5 秒后,用力咳嗽。
- 26、如果伤口为“美容切口”,不需拆线。如果伤口进行了体外缝合,需待 7-10 天,伤口愈合良好后,拆线,出院。

### 转入病房(供体)

- 27、受体转回病房后,因孩子易抓挠管路,会给予适当约束,请予以配合。家长应关注被约束的手或足部颜色变化,当皮肤颜色发紫,甲床发紫时,应及时松开约束,给与适当按摩。抱起患儿时,首先要把引流袋取下别在患儿衣服上,各种管路理清顺序,握在家长手中,防止脱出。

- 28、严格、准确记录出入量，用刻度的容器喝水及奶。记录尿量，纸尿裤及湿透的敷料也应称重后记录。
- 29、严格依据医嘱调整饮食，待排气排便后可尝试饮水。逐渐过渡到流食、半流食、普食，奶粉由稀到浓，少食多餐，切记不要暴食暴饮。患儿术后由于激素等药物的作用，会产生食欲亢进等情况，由于不能满足需要会有剧烈哭闹，家长也不能为阻止患儿哭闹，给予过多的食物，导致肠梗阻等并发症的发生。
- 30、进食后后应上身直立 1 小时，不能站立患儿，应由家长抱起，以免引起返流性胆管炎，导致高热的发生。
- 31、切记移植术后需终身服药，服药时间要准确，不要随意调整服用药物时间。
- 32、服普乐可复之前，应禁食水 2 小时，服药后一小时禁食水，以保证药物的良好吸收。
- 33、当患儿伤口愈合良好，2 周左右即可伤口拆线。
- 34、当患儿拔出全部引流管，肝功能指标正常或达到医师的要求，即可出院。